

අධ්‍යයන පොදු සහතික පත්‍ර (සාමාන්‍ය පෙළ) විභාගය, 2021(2022)
 கல்விப் பொதுத் தராதரப் பத்திர (சாதாரண தர)ப் பரீட்சை, 2021(2022)
 General Certificate of Education (Ord. Level) Examination, 2021(2022)

ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව	I, II	පැය තුනයි மூன்று மணிநேரம் Three hours
மனைப் பொருளியல்	I, II	
Home Economics	I, II	

අමතර කියවීමේ කාලය	- මිනිත්තු 10 යි	අමතර කියවීමේ කාලය ප්‍රශ්න පත්‍රය කියවා ප්‍රශ්න තෝරා ගැනීමටත් පිළිතුරු ලිවීමේදී ප්‍රමුඛත්වය දෙන ප්‍රශ්න සංවිධානය කර ගැනීමටත් යොදාගන්න.
மேலதிக வாசிப்பு நேரம்	- 10 நிமிடங்கள்	
Additional Reading Time	- 10 minutes	

ගෘහ ආර්ථික විද්‍යාව I

- උපදෙස්:
- * සියලු ම ප්‍රශ්නවලට පිළිතුරු සපයන්න.
 - * අංක 1 සිට 40 තෙක් ප්‍රශ්නවල, දී ඇති (1), (2), (3), (4) යන පිළිතුරුවලින් නිවැරදි හෝ වඩාත් ගැළපෙන හෝ පිළිතුර තෝරා ගන්න.
 - * ඔබට සැලකෙන පිළිතුරු පත්‍රයේ එක් එක් ප්‍රශ්නය සඳහා දී ඇති කව අතුරෙන් ඔබ තෝරාගත් පිළිතුරෙහි අංකයට සැසඳෙන තවමතු (X) ලකුණ යොදන්න.
 - * එම පිළිතුරු පත්‍රයේ පිටුපස දී ඇති අනෙක් උපදෙස් ද සැලකිල්ලෙන් කියවා, ඒවා ද පිළිපදින්න.
- කිරි හා කිරි නිෂ්පාදිතවල පමණක් අඩංගු වන කාබොහයිඩ්‍රේටය වනුයේ මින් කුමක් ද?
 (1) මෝල්ටෝස් (2) සුක්රෝස් (3) ලැක්ටෝස් (4) ෆරින්ටෝස්
 - ලෙඩ්පුමින් අඩංගු ආහාර ද්‍රව්‍යයකි.
 (1) කිරිගු. (2) කිරි. (3) ඉරිගු. (4) බෝර්ඩි.
 - ක්ෂුද්‍ර බැක්ටීරියා වනුයේ මින් කුමක් ද?
 (1) කැල්සියම් (2) සල්ෆර් (3) අයඩින් (4) ඇන්තිසියම්
 - ආහාරයක ප්‍රෝටීන ග්‍රෑම් 30ක් අඩංගු වේ නම් එමගින් ලැබෙන ශක්ති ප්‍රමාණය වනුයේ කිලෝ කැලරි
 (1) 120 කි. (2) 150 කි. (3) 180 කි. (4) 210 කි.
 - මාරුවල අඩංගු බහු අසන්තෘප්ත මේද අම්ලයකි.
 (1) පාමිටික් අම්ලය. (2) ඔමේගා-3 මේද අම්ලය.
 (3) සටිකිටික් අම්ලය. (4) ඔමේගා-6 මේද අම්ලය.
 - විටමින්යක ලක්ෂණ පහත සඳහන් වේ.
 • සම හා තෙස් මනාව පවත්වා ගැනීමට උපකාරී වේ.
 • කහ පැහැති පලතුරු හා කොළ රළුවරුවල බහුල වේ.
 • උණ උණනා අවස්ථාවල දී අත්පිටිවල ඇතිවිය හැකි ය.
 ඉහත විටමින්ය වනුයේ
 (1) විටමින් A ය. (2) විටමින් C ය. (3) විටමින් D ය. (4) විටමින් E ය.
 - 'A' නමැති ආහාරයෙහි ප්‍රෝටීන්, කාබොහයිඩ්‍රේට, යකඩ, විටමින් A සහ විටමින් D අඩංගු ය. 'A' විය හැක්කේ,
 (1) කිරි ය. (2) මාරි ය. (3) පිතුරු ය. (4) බිත්තර ය.
 - ක්ෂුද්‍රාන්ත්‍රයේ ඇති ප්‍රෝටීන ජීර්ණය වන්නේ එක්සයිම්ය වනුයේ
 (1) පෙප්ටිසේස් ය. (2) ලෙටිනීන් ය. (3) පෙප්සින් ය. (4) ට්‍රිප්සින් ය.
 - ලිපිඩ ජීර්ණය ආරම්භ වනුයේ මින් කුමන ඉන්ද්‍රියය තුළදී ද?
 (1) ග්‍රහණිය (2) ප්‍රූමය (3) ආමාසය (4) ක්ෂුද්‍රාන්ත්‍රය

10. ආහාර පිරමිඩයේ ඉහළින් ම අඩංගු ආහාර ද්‍රව්‍ය වනුයේ
 (1) මස් සහ කිරි ය. (2) පිනි සහ මස් ය. (3) කිරි සහ තෙල් ය. (4) තෙල් සහ පිනි ය.
11. ශීතකරණයක ඵලදායී ගබඩා කළ යුතු වන්නේ මින් කවර උෂ්ණත්ව පරාසය තුළද?
 (1) $-18^{\circ}\text{C} - 0^{\circ}\text{C}$ (2) $0^{\circ}\text{C} - 4^{\circ}\text{C}$ (3) $4^{\circ}\text{C} - 8^{\circ}\text{C}$ (4) $7^{\circ}\text{C} - 10^{\circ}\text{C}$
12. පිටිමෝලි සෑදීම සඳහා නිරිගුපිටි වඩාත් ම යෝග්‍ය වීමට හේතුව එහි අඩංගු
 (1) සෙලියුලෝස් ය. (2) හෙමිසෙලියුලෝස් ය.
 (3) පිෂ්ටය ය. (4) ශ්ලේෂ්මය ය.
13. තාප සංක්‍රාමණය පිළිබඳ ප්‍රකාශ කිහිපයක් පහත දැක්වේ.
 A - ද්‍රවයක් තුළ අංශු චලනය වීම නිසා සිදුවන තාප සංක්‍රාමණය සන්නායනය ලෙස හැඳින්වේ.
 B - මාධ්‍යයක් රහිතව හෝ සහිතව සිදුවන තාප සංක්‍රාමණය සංවහනයයි.
 C - පෝරණුව තුළින් නිකුත්වන තාප තීරණ මගින් සිදුවන තාප සංක්‍රාමණය විකිරණයයි.
 මෙවායින් නිවැරදි දිනුයේ
 (1) A පමණි. (2) B පමණි. (3) C පමණි. (4) A හා C පමණි.
14. ආර්තවර්ණයෙන් පසුව ඇතිවන තෝරෝන අසම්තුලිතතාව හේතු විය හැකි උණනා රෝග තත්ත්වයක් වන්නේ
 (1) විටමින් A උණනාවයි. (2) කැල්සියම් උණනාවයි.
 (3) යකඩ උණනාවයි. (4) අයඩින් උණනාවයි.
15. සාමාන්‍ය නිවැරදි පුද්ගලයෙකුගේ ශරීර ජනනධ දර්ශනය විය හැක්කේ
 (1) 18 කි. (2) 22 කි. (3) 26 කි. (4) 29 කි.
16. පරික්ෂණය කිරීමේ දී විනායිති එකතු කිරීම මගින් ආහාරයේ
 (1) pH අගය අඩු වේ. (2) ජල සක්‍රියතාව වැඩි වේ.
 (3) සාන්ද්‍රණය අඩු වේ. (4) pH අගය වැඩි වේ.
17. ප්‍රවිකිරණයේ දී
 (1) ව්‍යාධිජනක ක්ෂුද්‍රජීවීන් පමණක් විනාශ වේ. (2) ක්ෂුද්‍රජීවී ක්‍රියාකාරීත්වය ඇණහිටියි.
 (3) ක්ෂුද්‍රජීවී වර්ධනයට ආධා ඇති වේ. (4) සියලුම ක්ෂුද්‍රජීවීන් විනාශ වේ.
18. පුරුෂ හා ස්ත්‍රී ප්‍රජනන පද්ධතිවල ක්‍රියාකාරීත්වය පිළිබඳ නිවැරදි ප්‍රකාශය මින් කුමක් ද?
 (1) පිරිමි දරුවාගේ වාණේ මමිරිමත් සමග ඔහුගේ නිෂ්පාදනය ආරම්භ වේ.
 (2) ගර්භාස මන්තිවල ඇතුළත අන්තර්දයේ වර්ධනය නැතැණු දරුවාගේ ආරම්භය ඇතිවීමට හේතුවයි.
 (3) පිරිමි දරුවාගේ ඔහුගේ නිෂ්පාදනය පළමු ඔහු මෝචනයේ සිට වයස අවුරුදු 45-50 වන තෙක් සිදු වේ.
 (4) නැතැණු දරුවාගේ ඩිම්බ සෛල නිෂ්පාදනය සිදුවන්නේ යොවුන්වියට පත්වීමත් සමග ය.
19. ශ්‍රී ලංකාවේ අඩුම දරු උපතක් ලෙස කැලතෙන්නාගේ උපත් බර, කිලෝග්‍රෑම්
 (1) 2.50 අඩු වූ විට ය. (2) 2.70 අඩු වූ විට ය.
 (3) 3.00 අඩු වූ විට ය. (4) 3.30 අඩු වූ විට ය.
20. නවජ දරුවා පිළිබඳ නිවැරදි ප්‍රකාශය කුමක් ද?
 (1) මවකීරි උරාබීමට මැලිබවක් දක්වයි.
 (2) මුල් මාසය තුළ දී උපත් බර අඩු වේ.
 (3) ආලෝකයට නිරාවරණය වූ විට දෑස වසා ගනියි.
 (4) මද පුරුදු ඇතිම ඉතා අප්‍රීය.
21. දරුවන්ට ලබාදෙන ආර්ථික ප්‍රතිශක්තිකරණ වැඩසටහන පිළිබඳ නිවැරදි ප්‍රකාශය මින් කුමක් ද?
 (1) ලබාදෙන පළමු එන්නත BCG වේ.
 (2) පෝලියෝ එන්නත පෙන්ටාවැලන්ට එන්නතට ඇතුළත් ය.
 (3) MMR එන්නත දෙකු ලබන්නේ නැතැණු දරුවන්ට පමණි.
 (4) දරුවාට වයස අවුරුදු දෙක සම්පූර්ණ වන විට ප්‍රතිශක්තිකරණ වැඩසටහන අවසන් වේ.

22. වයස මාස 2-4 දරුවකු ලෙන්වන හැකියාවක් වන්නේ
 (1) හබ්බ දෙසට හිස හැරවීම ය.
 (2) මව හඳුනාගෙන සිතාගැනීම ය.
 (3) අත්ලෙන් ඇල්ලීම ය.
 (4) කන්කොට්ටේ දකින ප්‍රතිචාරය පමණ සිතාගැනීම ය.
23. දරුවකු සත් ආහාරවලට පුරුදු කිරීමේ දී ගතයුතු පියවරක් වන්නේ
 (1) උදේ සහ රාත්‍රියට පමණක් කිරීමට ප්‍රේමය ය.
 (2) ප්‍රඤ්ඤා සහ සිනි ක්‍රියාවලිය වශයෙන් ක්‍රමයෙන් එක් කිරීම ය.
 (3) දිනකට එක් ආහාරය බැගින් හඳුන්වා දීම ය.
 (4) අසාත්මිකතා පිළිබඳ ව අවධානයෙන් සිටීම ය.
24. යොවුන් දරුවන්ගේ භාවිත පිළිබඳ නිවැරදි වනුයේ මින් කුමක් ද?
 (1) ප්‍රියස්තන හැසීමට වඩා අප්‍රියස්තන හැසීම පිළිබිඹු කිරීම ය.
 (2) නිතර නිතර ක්ෂණික ප්‍රතිචාර දැක්වීම ය.
 (3) කෝපාලයට සම්පූර්ණයෙන් ම නොපෙන්වීම ය.
 (4) භාවිත තේරුම් ගැනීමේ හැකියාව වැඩි බව ය.
25. යොවුන්වයෙකු තුළ සාමාන්‍යයෙන් දක්නට නොලැබෙන ලක්ෂණයක් වනුයේ
 (1) අතරලි-සිතාගැනීම (2) අස්ථිවල කැල්සිනවනයයි.
 (3) ආත්මයෝග්‍යතාවය (4) කර්මක හැකියාවයි.
26. පහත දැක්වෙන ප්‍රකාශ අතුරෙන් නිවැරදි වනුයේ කුමක් ද?
 + (1) පිරිමි දරුවන්ගේ වර්ධන වේගය සෑම වයසකදී ම ගැහැණු දරුවන්ගේ වර්ධන වේගයට වඩා වැඩි ය.
 (2) යොවුන් දරුවන්ගේ වර්ධනය වීමේ වේගය වැඩි වීමේදී ඇති කිරීම මෙරීමේ ප්‍රතිඵලයකි.
 * (3) දවල් සිහින මැරීමට ඉඩ දීම යොවුන්වයාට හානිකර ය.
 * (4) ප්‍රායෝගික අත්දැකීම්වලින් පමණක් යොවුන් දරුවන් නිගමනවලට එළඹේ.
27. යොවුන්වයා ස්වාධීනත්වයට ඇති කැමැත්ත පිළිබිඹු කරනුයේ
 - (1) සමාජයේ ක්ෂණිකව ඇතුළත් කිරීමෙනි.
 (2) ක්‍රියාත්මක සහභාගි වීමෙනි.
 (3) දෙමව්පියන්ගේ අදහස්වලට අනුකූල නොවීමෙනි.
 * (4) සාමාන්‍යයෙන් ගරු කිරීමෙනි.
28. මෙම රූප සටහනෙන් දක්වා ඇති මැස්ම වනුයේ
 (1) බුලිසන් මැස්ම ය.
 (2) ලේසි වෙසි මැස්ම ය.
 (3) හැටි මැස්ම ය.
 (4) අම්බල් මැස්ම ය.



29. ඇඳුම් නිර්මාණයේ දී භාවිත වන දෑ අතුරෙන් දුර්වල ලෙස හඳුන්වනුයේ
 (1) දිදාලය, අධිකෝණ සහ ඉස්ත්‍රික්කය ය. (2) කතුර, එම්බ්‍රොයිඩර් රාමුව සහ දිදාලය ය.
 (3) පොලිතිල්, කුල් කැරලි සහ දුරු කට්ටාඩි ය. (4) මිනුම් පටිය, පොලිතිල් සහ ගම් ය.
30. පහත දක්වා ඇති ප්‍රකාශ අතුරෙන් නිවැරදි ප්‍රකාශය තෝරන්න.
 (1) සරල මූලධර්ම මැස්මේ දී මූලධර්ම සම්බන්ධ වූ රෙදි දෙපොට එකම පැත්තට ගරවා අඳ්දර නිමාවක් දෙනු ලැබේ.
 * (2) බිත්ත මැස්මේ දී මැස්මේ අලංකාරය වැඩි කරගැනීමට පියවීමක් මැස්ම භාවිත කරයි.
 (3) බොත්තම් කාස මැස්මට පෙර, කැපුම් වටා කුල් ඇඳීම කළ යුතු ය.
 * (4) පතරොවක කැපුම් මිනුම් ගැනීමේ දී මිනුම් පටිය තැබිය යුත්තේ නිරවද්‍ය අතට පමණි.
31. සෙලියුලෝස් අඩංගු කෙඳි වර්ගය මින් කුමක් ද?
 (1) කසිලෝන් (2) පොර්ලින් (3) රෙයෝන් (4) හිරලෝන්

32. පහත සඳහන් ජවායින් වඩාත් ම සුදුසු දෙරැ ඇඳුම (baby shirt) කුමක් ද?

- (1) රැළි අත් සහිතව ලෝන් රෙද්දෙන් මැසූ ඇඳුම
- (2) කරපටියක් යොදා වොයිල් රෙද්දෙන් මැසූ ඇඳුම
- (3) අත්තට වටා රැළිපටි යොදා යොප්ලින් රෙද්දෙන් මැසූ ඇඳුම
- (4) රවුම් කර හැඩයක් සහිතව මල් (මල්පිස්) රෙද්දෙන් මැසූ ඇඳුම

33. රෙදිපිළි නාත්තෙය හා සම්බන්ධ නිවැරදි වැකිය කුමක් ද?

- (1) අතිවිෂාදන මුට්ටුව මැසීමෙන් පසු රෙද්දෙහි හොඳපිටින් මැස්ම නොපෙනේ.
- (2) කපු තුළත් තැවූ පිට, දෙකෙළවර සිහින් කෙඳි මෙන් දිස් වේ.
- (3) රෙද්දක් ඉස්ත්රික්ක කිරීමෙන් එහි දළ බව ඉවත් කරගත නැති වේ.
- (4) බඳන වාටිය මැසීම සඳහා යාපු පටි භාවිත කළ යුතු ය.

34. දෙරැ ඇඳුමක් නිර්මාණය කිරීමේ දී භාවිත කරන ලද මැස්ම කිහිපයක් පහත දැක්වේ.

A - පිටරය සඳහා තුල් ඇදීම සහ වාටි මැස්ම

B - කර සඳහා වාටි මැස්ම සහ බ්ලැන්කට් මැස්ම

C - වාටිය සඳහා සිහින් තුල් දුටුවීම සහ ඉදිකටු රේන්දය

මින් මූලික මැස්ම පමණක් භාවිත කර ඇත්තේ

- (1) A පමණි. (2) B පමණි. (3) C පමණි. (4) A හා B පමණි.

35. ළමා හටුම් නිර්මාණය කිරීම හා සම්බන්ධ නිවැරදි ප්‍රකාශය මින් කුමක් ද?

- (1) ඉදිරිපස දෙවන කර්ස් මිනුම හතරු ලබන්නේ කර ගැඹුරේ සිට සෙ.මි. 4ක් පහළින් ය.
- (2) උරහිස, අංක මුට්ටුව සහ කරට, සමාන මැනුම් වාසි තැබිය යුතු ය.
- (3) පහරොම් රෙද්ද මත ඇඟිලිමෙන් පසු දක්කු රේඛා සලකුණු කර කඩාගත යුතු ය.
- (4) සාය වාටිය නිම කිරීම සඳහා සන්නාලි මැස්ම යෙදිය යුතු ය.

36. පහත දැක්වෙන රූප සටහනින් පිළිබිඹු වන මෝස්තර මූලධර්මය කුමක් ද?

- (1) විධිමත් කුලනය
- (2) පිද්මය
- (3) අවධාරණය
- (4) අවිධිමත් කුලනය



37. නිවෙස්වල භාවිත කරන නානාශාඛීය කිහිපයක් පහත දැක්වෙන පරිදි කාණ්ඩ කර ඇත. මින් ඉඩතව පිරිමසින ශානනාශ්ව පමණක් ඇතුළත් වන්නේ කුමන වර්ණයේ ද?

- | | |
|------------------------------------|-------------------------|
| × (1) බිත්ති ඇල්මාරිය සහ සෝපාව | (2) පිටානය සහ නකුලන ඇඳු |
| × (3) තට්ටු ඇඳු සහ බිත්ති ඇල්මාරිය | (4) සෝපාව සහ නකුලන මේසය |

38. උණුසුම් වර්ණයක් වන්නේ මින් කුමක් ද?

- (1) කොළ (2) නිල් (3) කහ (4) සුදු

39. බද්ධ වර්ණ කැලසුමක නිල් සහ නිල්දම්වලට අම්කරව ඇතුළත් වන අනෙක් වර්ණය මින් කුමක් ද?

- (1) රතු (2) දම් (3) කහතැඹිලි (4) කහකොළ

40. කහ කැලැස්මක කාමරයේ වර්ගමටයෙන් දොර සඳහා තැබිය යුතු වන්නේ

- (1) $\frac{1}{5}$ කි. (2) $\frac{1}{7}$ කි. (3) $\frac{1}{12}$ කි. (4) $\frac{1}{15}$ කි.